

Treningstider for Axel

Axel kommer søndag 28. oktober og blir til fredag morgen. Tirsdag og onsdag er det Axel som overtar treningene i klubben, og da koster det 100 kroner per kveld.

Axel forklarer om de ulike gruppestørrelsene:

Tror gruppene for så kort tid kan være større enn hva jeg hadde sist. Fast med f.eks. Vegard Simensen, Audun m.fl. er det fint hvis de er 2-3 stykker, for der tenker jeg at vi skal bruke mye tid til å se på deres partier, og det er jo ikke så interessant for andre.

Med små grupper tror jeg en trening på 1½ time er passe.

Det kan jo også gå fint å ha trening en held kveld med alle guttene, da blir det jo mer spilleøvelser, kanskje ulike for ulike nivåer. (Den har vi satt av til onsdag. Tore)

Tore vil gjerne ha tilbakemelding på om du vil ha trening med Axel, og når det passer. Har du preferanser på hvem du vil trene sammen med, så gi også tilbakemelding på det. Gi tilbakemelding seinest tirsdag kveld, slik at jeg får gitt melding til Axel.

Axel har laget mange av treningene allerede, men har du noe du vil gå gjennom, så gi meg beskjed og jeg viderefremidler det til Axel.

Tore

Axels treningstider:

Søndag 28. oktober trening i små grupper med 2-3 personer, eller enkeltspillere

1730-1900:

1900-2030:

2030-2200:

Mandag 29. oktober trening i små grupper med 2-3 personer, eller enkeltspillere

1430-1600:

1600-1730:

1730-1900:

1900-2030:

2030-2200:

Tirsdag 30. oktober: trening i store grupper på kvelden. Ledig treningstid før klokka 18.

1500-1630:

1630-1800:

18-20: Magnus, Iver, Mads, Emil, Jon Oddvar, Petter, Espen. 100 kroner på hver

20-22: Vegard, Audun, Øyvind, Vegard, Henrik, Tore, Robin, Roger, Trond Harald. 100 kr på hver

Onsdag 31. oktober

18-21 Trening med alle i ei gruppe. Da blir det mer spilleøvelser, ulike for ulike nivåer.

Torsdag 1. november

19-22 Avskjedsselskap for Axel i Axels ånd

Foredrag av Axel.

Servering av varm mat (uten kjøtt) og sukkerfrie kaker. Drikke til: vatn

Betaling skjer til klubben, og så betaler klubben til Axel. 275 kr per time. Det har med skatt, arbeidsgiveravgift, og vel også opptjening av pensjonspoeng, å gjøre at det gjøres på denne måten.

Prisene:

Med 1 spiller i trening på 1,5 times varighet: 400 kroner per spiller

Med 2 spillere i trening på 1,5 times varighet: 200 kroner per spiller

Med 3 spillere i trening på 1,5 times varighet: 150 kroner per spiller

Med 5-9 spillere i trening på 2 timers varighet: 100 kroner per person