



Kretssamling Rangøya, Averøy




Fredag 10. april – søndag 12. april 2015

INFORMASJON

 **Spørsmål:** Tore Kristiansen, tore@ksk.no tlf: 95 91 62 65

 **Påmeldingsavgift** er 600 kr for deltakerne og det inkluderer overnatting og mat hele helga. Dette betales enten kontant ved ankomst Rangøya, eller til bankkonto: 3930.24.05216
For voksne som overnatter og spiser blir det 200 kroner for hele helga.


 Samlinga blir på Rangøya, Averøya
www.rangoy-rorbu.com

Løa er oppholdsrommene med stort kjøkken og to store saler i andreetasjen. (Det ble brukt til barnedåp i palmehelga.)
Der blir det treninger og mat.
I tillegg er det ei rorbu (der de voksne fra Ålesund skal overnatte), ei hytte på toppen av Rangøya med 2 sengeplasser. Kråketunet med 5 sengeplasser (i ei av hyttene der skal jentene overnatte), og hyttene ved Averøy Kajakklubb.



Overnatting:

De fleste deltakerne må overnatte på madrass i lokalet.
Alle må ta med sengetøy (laken, dynetrekk og putevar) og håndklær. Det er dyner til alle. Det er en mengde dusjer på området, så det skal ikke være noe problem med å få tatt en dusj.
De voksne får senger de overnatter i, i ulike bygg.

 **Hvordan komme til Rangøya:**
Kjør til Kårvåg på Averøya. Fra Kristiansund er avkjørselen rett før Kårvåg. Sørfra er den etter Kårvåg. Avkjørselen er merket med skiltet til venstre.
Fra Kristiansund ordner vi felles bilkjøring.



♠ **30 deltakere** blir vi på treningshelga.
Det blir også ca. 16 voksne som skal overnatte + noen som kommer på dagbesøk.

♠ **Det blir 6 sjakktreninger**, noen få sjakkturneringer.
Sjakktreningen skjer i grupper som er inndelt etter nivå og alder. Trenere blir FM Simonas Zickus, Molde og Tore Kristiansen og Roger Hojem, Kristiansund. Arne Unneland, Aalesunds vil også hjelpe til.

♠ **Opplegg**

Klokkeslett	Aktivitet	Plass	Ansvarlig
Fredag 18.00	Lokalene åpnes	Løa	
18.30	Samling	Løa, Rangøya	Tore
18.45	Innkvartering	Løa	Tore
19.15	Lag inndeling	Løa	Roger
19.30-21	Sjakktrening	Forskjellige	
21	Middag (taco)	Løa	
Lørdag 08.30	Frokost	Løa	
09.30-11.30	Sjakktrening	Forskjellige	
11.30-13.00	Sjakkturnering		
13.00-14.00	Lunsj	Løa	
14.00-15.30	Sjakktrening		
15.30-16.00	Enkel mat (frukt)		
16.00-17.30	Sjakktrening	Forskjellige	
17.30-19.00	Sjakkturnering		Petter, Jostein
19.00	Middag (lasagne)	Løa	
Søndag 08.30	Frokost	Løa	
09.30-11.00	Sjakktrening	Forskjellige	
11.00-11.30	Bondesjakk	Løa	Petter
11.30-13.00	Sjakktrening	Forskjellige	
13.00-14.00	Lunsj	Løa	
14.00-15.00	Avslutning, pakking	Løa	Roger

♠ **Mat** All matservering er felles. Gi beskjed hvis det er noen som har allergier eller som skal ha spesiell mat.

Sjokolade, snacks og brus kjøper vi inn, også felles, slik at alle får både fredag kveld og lørdag kveld. Det er derfor ikke nødvendig å ha med seg eget snacks.

Middagene blir taco fredag kveld og lørdag kveld får vi lasagne fra Bjartmars kro på Averøya.



Velkommen!